

Standorte

agens-Projektzentrum Spandau

Altonaer Straße 107
13581 Berlin

agens-Projektzentrum Charlottenburg- Wilmersdorf

Brandenburgische Straße 86 - 87
10713 Berlin

agens-Projektzentrum Neukölln

Silbersteinstraße 33
12051 Berlin

agens-Projektzentrum Marzahn- Hellersdorf

Boxberger Straße 3
Haus 17
12681 Berlin



EPZ-05-21-T

Kontakt

Sie möchten sich anmelden oder haben Fragen?

Dann sprechen Sie uns an. Wir freuen uns
auf Sie!

Projektleitung Antonia Blaseio

☎ 030 610 811 812

✉ bildung@agens-berlin.de

💻 www.agens-berlin.de/bildung

Sie können unsere Weiterbildungen besuchen, wenn Sie an folgenden Maßnahmen teilnehmen:

- Förderung zur Teilhabe am Arbeitsmarkt nach § 16 i SGB II
- Förderung von Arbeitsverhältnissen nach § 16 e SGB II
- Arbeitsgelegenheit (AGH) mit Mehraufwandsentschädigung nach § 16 d SGB II
- oder anderen Beschäftigungsmaßnahmen

Das Projekt wird gefördert
aus Mitteln der
Senatsverwaltung für
Integration, Arbeit und
Soziales

Senatsverwaltung
für Integration, Arbeit
und Soziales

BERLIN



Qualifizierung für Beschäftigung (QfB)

NEU!
3 Themen

Gesundheit

Resilienz und Gesundheit im Alltags- und
Berufsleben erhalten und stärken

Geld

Von Asche bis Zaster. Finanzielle Bildung
und Selbstbestimmung stärken

Digitalisierung

Digital unterwegs in Alltag und Beruf



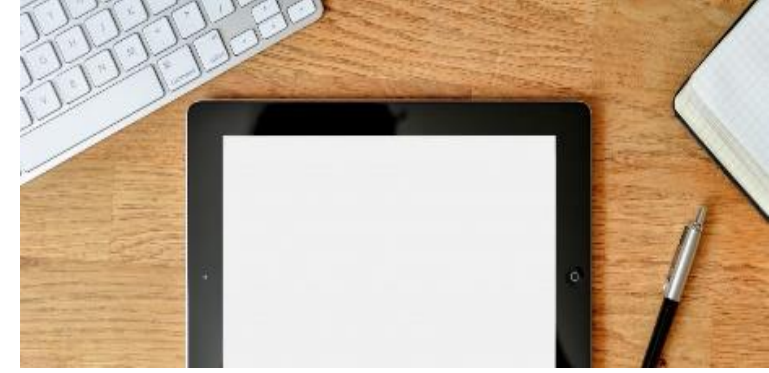
Gesundheit

- Was kann ich im Alltag für meine Gesundheit tun?
- Wie gehen andere mit Stress um und was kann ich daraus lernen?
- Wie baue ich neue Gewohnheiten langfristig in meinen Alltag ein?
- Wie kann ich mein Wohlbefinden steigern?



Geld

- Wie treffe ich selbstbestimmt finanzielle Entscheidungen?
- Wie behalte ich meine Ein- und Ausgaben im Blick?
- Wie kann ich mich mit dem Thema Geld wohlfühlen?
- Wie vermeide ich Schulden oder baue Schulden ab?



Digitalisierung

- Was ist Digitalisierung?
- Wie kann ich meine Daten schützen?
- Welche Apps können für mich im Alltag hilfreich sein?
- Wie bewerbe ich mich digital?
- Wie kann ich E-Mail, Videotelefonie oder soziale Medien nutzen?

In unseren Weiterbildungen nehmen wir Themen aus Ihrem Alltags- und Berufsleben auf.

Es gibt viel Zeit und Raum für Austausch und Fragen.

Die Kurse sind kostenfrei.

Zum Abschluss der Weiterbildung erhalten Sie ein Zertifikat.

Sie benötigen kein Vorwissen.